

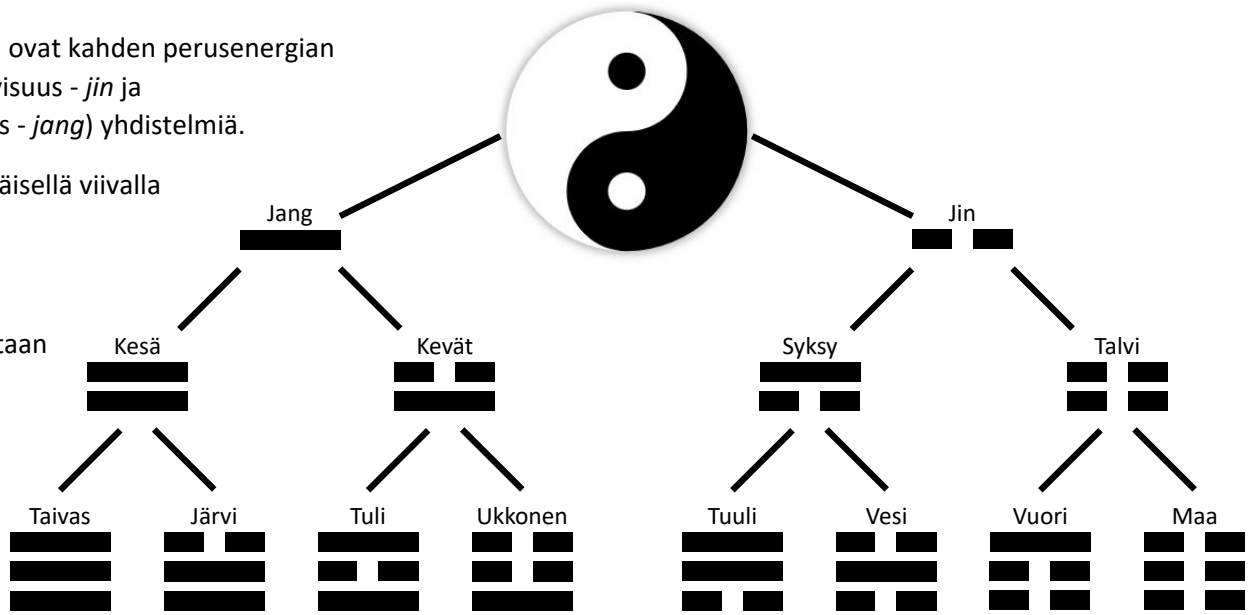
Taegeuk Poomsen 1-8 trigrammit ja niiden tausta-ajatukset (filosofiat).

Trigrammit

Kahdeksan trigrammia ovat kahden perusenergian (pimeys, suru, negatiivisuus - *jin* ja valo, onni, positiivisuus - *jang*) yhdistelmiä.

Jangia kuvataan yhtenäisellä viivalla ja jiniä katkoviivalla

Trigrammit muodostetaan lisäämällä toinen perusenergioista alimmaiseksi jokaiseen neljään kuvioon.



Trigrammit on nimetty ja niillä on jinin ja jangin tavoin useita yhteyksiä ajatuksiin ja käsitteisiin, mm.:

TRIGRAMMI	ELEMENTTI	ILMANSUUNTA	TAEGEUK POOMSE
Keon	Taivas	Etelä	Il jang, 1.
Tae	Järvi	Kaakko	Ee jang, 2.
Ri	Tuli	Itä	Sam jang, 3.
Jin	Ukkonen	Koillinen	Sa jang, 4.
Seon	Tuuli	Lounas	Oh jang, 5.
Gam	Vesi	Länsi	Yuk jang, 6.
Gan	Vuori	Luode	Chil jang, 7.
Gon	Maa	Pohjoinen	Pal jang, 8.



Trigrammit esiintyvät myös Korean tasavallan lipussa.

Valkoinen tausta merkitsee rauhaa. Punasinistä ympyrää lipun keskellä kutsutaan nimellä 'Taeguk', joka tarkoittaa alkuperää kaikille asioille tässä universumissa. Keskeinen ajatus on täydellinen harmonia ja tasapaino. Sinistä osaa 'Taegukista' kutsutaan nimellä 'Eum' tai kiinaksi 'Yin', mikä edustaa kaikkia negatiivisia ajatuksia ja näkökulmia tasapainossa, samalla kun punainen osa, jota kutsutaan nimellä 'Yang', kuvastaa kaikkia positiivisia ajatuksia ja näkökulmia.

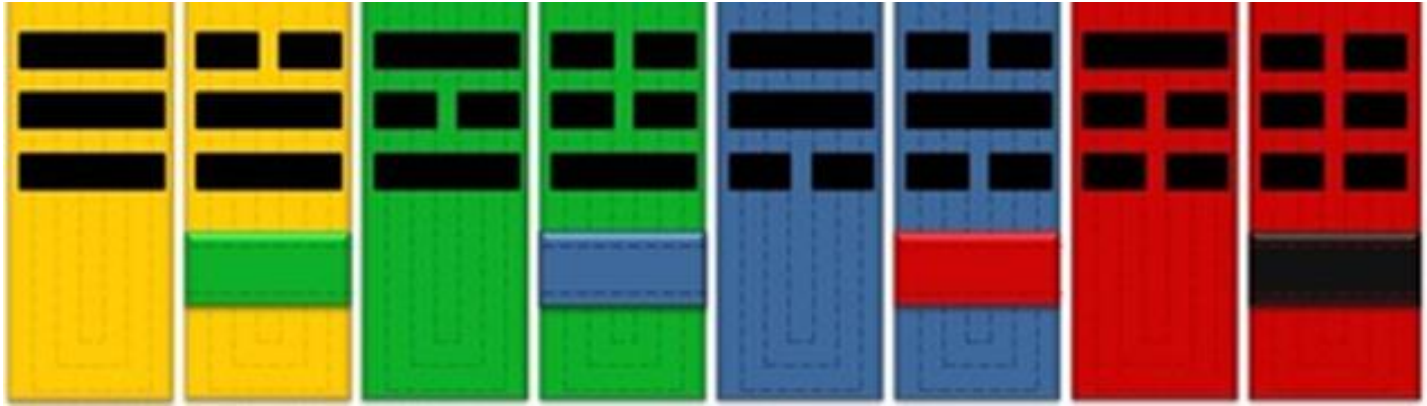
Lipussa esiintyvät neljä trigrammia merkitsevät taivasta, maata, tulta ja vettä.



Taegeuk-liikesarjojen yhteys trigrammeihin

Liikesarjat ovat olleet läpi historian olennainen osa lähes jokaista kamppailulajia. Eräissä lajeissa liikesarjoja on käytetty pääasiallisena harjoitusmuotona, jopa vapaaseen otteluharjoitteluun. Joissain lajeissa taas on menty toiseen ääripäähän ja sijoitettu liikesarjat tärkeysjärjestyksessä viimeiseksi. Taekwondossa liikesarjat ovat olennainen osa lajia.

Maailman Taekwondoliiton (WT) perustamisesta lähtien sen virkailijat ja jäsenmaat ovat pyrkineet yhtenäistämään taekwondon liikesarjojen harjoittelua ja suorittamista. Tätä varten on kehitetty liikesarjat nimeltä Taegeuk (suuri ikuisuus). Näissä liikesarjoissa kaikki liikkeet, tekniikat ja sarjojen merkitykset perustuvat kahdeksaan trigrammiin ja kukin taegeuk edustaa eri trigrammia:



Yleinen väärinkäsitys on, että Taegeuk-liikesarjoista tarvitsee hallita vain niiden fyysinen puoli. Jotta Taegeuk-liikesarjoja voitaisiin harjoitella asianmukaisesti ja jotta niiden todellinen merkitys selviäisi, on liikesarjojen henkiset ja fyysiset ominaisuudet yhdistettävä. Kun tässä onnistutaan, saavat liikesarjat uuden ilmeen, tunnelman ja hengen.